

Guatemala 29 de enero del 2016

Doctor.

Erick Roberto Sosa Aldana

Viceministro del Deporte y la Recreación

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Su Despacho

Estimado Doctor:

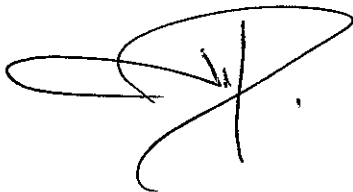
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondiente al periodo del 4 al 31 de enero 2016, según contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Numero 386-2016, aprobado mediante Acuerdo Ministerial numero 25-2016, y para el cobro de mis honorarios. Con factura numero 296

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

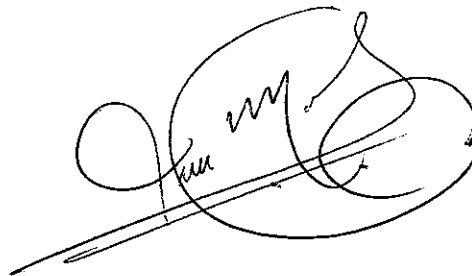
- 1.- Clases de Zumba (baile-ejercicios) en los centros Deportivos Parque Erick Barrondo, Campo de Marte, Parque Gerona, Parque Campos del Roosevelt.
- 2.- Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en los Centros Deportivos.
- 3.- Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia (aeróbicos) en los Centros Deportivos.
- 4.- Asesorar en la implementación de actividades físicas que se pueden ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.

**RESULTADOS OBTENIDOS:**

- 1.- Captación de nuevos beneficiarios que inician el programa Zumba.
- 2.- Seguimiento a los beneficios que han sido parte del programa de años anteriores en temas de disminución de estrés y pérdida de peso.
- 3.- Aumento de beneficiarios al implementar el programa en Campos de Roosevelt y Parque Gerona



JUAN JOSE NAJERA FRANCO



*José Mauricio Solórzano Sotomayor*  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación